

Perinteinen Ressu - Norssi Kamppailupäivä torstaina 3.6.2010 Hietaniemessä.

Perinteistä kamppailupäivää vietetään Hietaniemessä (Väinämöisen kenttä + ranta) ja soutustadionilla. **TERVETULOA KAMPPAILEMAAN JA KANNUSTAMAAN!**

AAMUPÄIVÄN LAJIT VÄINÄMÖISEN KENTÄLLÄ:

9.00	Kamppailupäivän avaus + ya:n viestijuoksu (5p + 5t), 50 m rata
9.15	Köydenvedot (5 opp): ya tytöt, ya pojat, lukio tytöt, lukio pojat
9.30	Tyttöjen pesäpallo, lukio + ya, 45 min + tasavuorot
9.30	Poikien Salibandy, lukio, 1 krt 25 min
10.00	Poikien Salibandy, ya, 1 krt 25 min
10.30	Poikien lukion jalkapallo (10+1), 2 krt 20 min
11.15	Poikien ya:n jalkapallo (10+1), 2 kertaa 20 min

R U O K A I L U 11.30 - 13.00 HIETANIEMEN RANNALLA

ILTAPÄIVÄN LAJIT HIETANIEMEN RANASSA:

11.30	Tyttöjen koripallo, ya + lukio, 2 kertaa 15 min
11.30	Opettajien lentopallo (rannassa)
11.30	Poikien ultimate, lukio (kentällä 7 pelaajaa) 2 kertaa 15
12.15	Tyttöjen ultimate, ya + lukio (kentällä 5 pelaajaa), 2 krt 15
12.30	Poikien koripallo, lukio + ya, 2 krt 20

SOUTUJA SIIRRYTÄÄN KATSOMAAN SOUTUSTADIONILLE, N. 500m RANTAA POHJOISEEN:

13.30	Tyttöjen soutu (12+1), lukio
14.00	Poikien soutu (12+1), lukio

Yleisölajina on tikanheitto. Tikanheitossa (erikseen oppilaiden ja opettajien sarjat) on mahdollista yrittää ennätystä koko 9.00-11.30 välinen aika, jonka jälkeen tarkistettava ennätyksen haltija tuottaa koululle pisteen kamppailupäivän yhteispisteisiin. Ja REILUA kannustustahan tarvitaan kaikkiin lajeihin!

Hietsussa voi yleisökin pelata rantalentistä!